

## ■一般目標 (GIO)

歯科衛生士として必要な栄養学の知識を深め、口腔健康と栄養の関連性を理解する。栄養素の役割、食事の重要性、及び口腔健康に与える影響について理解する。

## ■到達目標 (SB0s)

- ・ 口腔保健における食生活指導の意義を理解できる。
- ・ 各病態やライフステージに配慮した食生活指導のプランを立てることができ、説明できる。

■教科書：特に指定しない。

■参考書：必要な資料は適宜配布

■授業時間：月曜日 15:00～15:50, 16:00～16:50

■オフィスアワー：豊島瑞枝 講義終了後（月曜日）

■授業の方法：プロジェクトを使用した講義形式で進めます。実習もあり。

■準備学習・ 授業時間相当を充てて復習を行うこと。

準備学習時間：事前学習が必要な際は指示します。

■成績評価方法：定期試験（100%）

■注意事項：適宜配布したプリントまたはノートに補足事項を記入するよう心がけてください

■実務経験：

## ■予定表

授業日・担当者	講義項目	学修目的・到達目標
第1・2回 4月14日 豊島 瑞枝	栄養学の基礎	・ 栄養学の概論，主要な栄養素について学び，健康維持における重要性を理解する。
第3・4回 5月12日 豊島 瑞枝	食事と口腔の健康	・ 栄養と口腔疾患について学び，健康維持への対策を考えることができる。
第5・6回 5月26日 豊島 瑞枝	日本人の食事摂取基準	・ 日本人の食事摂取基準2025について学び，基本的な食生活指導をすることができる。
第7・8回 6月2日 豊島 瑞枝	ライフステージ別栄養管理	・ 各ライフステージで配慮すべき栄養面での特徴を学び，食生活指導について提案できる。
第9・10回 6月16日	生活習慣病と栄養	・ 生活習慣病の予防と食事療法について学び，食生活指導につい

授業日・担当者	講義項目	学修目的・到達目標
豊島 瑞枝		て提案できる。
第 11・12 回 6 月 23 日 豊島 瑞枝	摂食嚥下障害，オーラルフレイルと栄養	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 摂食嚥下障害患者の栄養管理，オーラルフレイルについて学び，食生活指導を提案できる。</li> </ul>
第 13・14 回 7 月 14 日 豊島 瑞枝	食生活指導の実践	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食事計画の立て方，栄養指導方法を学び，効果的な食生活指導のスキルを習得する。</li> </ul>