

## ■一般目標 (GIO)

口腔や歯の健康の維持増進はより良い生活を過ごすために欠くことができないものである。人々の口腔や歯の健康増進に関わるにあたり，歯科衛生士に必要なその支援方法を学び，知識および技術を修得する。

## ■到達目標 (SBOs)

- ・ 歯科保健指導の意義と特性を説明できる。
- ・ 歯科保健指導を個人と集団に分けて説明できる。
- ・ 健康の概念を説明できる。
- ・ 歯垢染色剤の使用法と特徴が説明できる。
- ・ 口腔衛生管理に関する清掃用具を説明できる。
- ・ 口腔衛生管理に関する指導ができる。

■教科書：歯科衛生学シリーズ 歯科予防処置論・歯科保健指導論(医歯薬出版)

■授業時間：(1)月曜日 15:00～15:50  
(2)金曜日 13:00～15:50

■オフィスアワー：中澤 広美 (nakazawa.hiromi@nihon-u.ac.jp)  
月曜日～金曜日 9:00～17:00

■授業の方法：教科書と授業で配布するプリントを中心に、プロジェクトを利用した講義形式を進める。実習では、準備学習も含め積極的に取り組むこと。

■準備学習・ 事前に教科書を読み講義，実習内容を予習しておくこと。

準備学習時間：復習は教科書，プリントを合わせ，理解を深めること。  
授業時間相当を充てて予習復習をすること。

■成績評価方法：定期試験，(80%)，レポート(10%)，平常試験(10%)を総合して評価を行う。

■注意事項：実習の時は身だしなみを整え，忘れものをしないこと。  
レポートなどの提出期限は厳守すること。

■実務経験：中澤 広美：大学病院，総合病院，高齢者福祉施設、児童福祉施設での勤務経験を基に，社会のニーズを取り入れた学べる場を提供したいと考えている。

## ■予定表

授業日・担当者	講義項目	学修目的・到達目標
第1回(1) 4月8日 中澤 広美	歯科保健指導論の概要	・ 歯科保健指導の意義と特性を説明できる。

授業日・担当者	講義項目	学修目的・到達目標
第2回(1) 4月15日 中澤 広美	歯科保健指導の基礎	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歯科保健指導を個人と集団に分けて説明できる。</li> <li>・ 健康の概念を説明できる。</li> </ul>
第3回(1) 4月22日 中澤 広美	歯垢染色剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歯垢染色剤の概要、種類、使用方法について説明できる。</li> </ul>
第4回(1) 5月13日 中澤 広美	歯垢染色	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歯垢染色剤各種の具体的な使用方法を説明できる。</li> </ul>
第5回(1) 5月20日 中澤 広美	歯ブラシの基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歯ブラシの形態、各部名称、特徴、種類、管理方法、為害作用を説明できる。</li> </ul>
第6回(1) 5月27日 中澤 広美	ブラッシング方法の基礎知識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ デンタルプラークコントロール法について、また各種ブラッシング方法の利点、欠点、為害作用を説明できる。</li> </ul>
第7回(1) 6月3日 中澤 広美	ブラッシング方法Ⅰ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各種ブラッシング方法について基本操作を説明できる。</li> </ul>
第8回(1) 6月10日 中澤 広美	ブラッシング方法Ⅱ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各種ブラッシング方法の基本操作ができる。</li> </ul>
第9回(1) 6月17日 中澤 広美	平常試験 補助的清掃用具Ⅰ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 知識の確認の為の平常試験を行う。</li> <li>・ 補助的清掃用具(デンタルフロス、歯間ブラシ、タフトブラシ他)の基礎知識として種類、目的、適応症、為害作用を説明できる。</li> </ul>
第10回(1) 6月24日 中澤 広美	補助的清掃用具Ⅱ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 補助的清掃用具各種の使用方法を説明できる。</li> </ul>
第11回(1) 7月1日 中澤 広美	補助的清掃用具Ⅲ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 補助的清掃用具各種の基本操作ができる。</li> </ul>
第12・13・14回 (2) 7月5日 中澤 広美	補助的清掃用具Ⅳ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各種補助的清掃用具の活用方法を理解し指導の基礎を説明できる。</li> </ul>

授業日・担当者	講義項目	学修目的・到達目標
第15回(1) 7月8日 中澤 広美	正しい言葉遣い	・ 歯科衛生士としてふさわしい言葉遣いを知る。