

# 口から始める健康づくり

～口腔細菌と全身の病気のお話～



感染症免疫学講座

准教授 神尾宜昌

口の中には、700種類を超える細菌が生息していると推定されています。口腔細菌の一部は、虫歯や歯周病の原因となりますが、実はそれだけではありません。近年では、肺炎や糖尿病、さらには認知症など、全身の病気にも関与していることが明らかになりつつあります。そのため、お口の健康を保つことが、全身の病気の予防にもつながると考えられるようになってきました。

私たちも、呼吸器感染症を中心に、口腔細菌と全身疾患との関係について研究を進めてきました。本公開講座では、口腔細菌が全身の健康に与える影響について、私たちの研究成果も交えながら解説します。

## 【略歴】

2005年 日本大学歯学部 卒業

2009年 九州大学大学院 歯学府 修了（口腔予防科学分野）

2011年 日本大学歯学部 細菌学講座 助教

2016年 日本大学歯学部 細菌学講座（現 感染症免疫学講座）准教授