

**【演題名】** みんなで「食べる」を支えよう～イートロス対策していますか～

**【氏名】** 米永一理（よねなが かずみち）



**【所属】** 日本大学歯学部摂食機能療法学講座

**【抄録】**

人の3大苦痛として、疼痛、うつ、カヘキシアがあります。この中でカヘキシアは、悪液質とも呼ばれ、食べられずに衰弱し、やせ細った状態をいいます。つまり、食べられない状態が続くこと(=イートロス)は苦痛の原因となり、解決すべき課題です。

また、人が生きていく上での基本的な欲求として、睡眠欲、排泄欲、食欲があります。この中で睡眠と排泄は、たとえ介護が必要な状態になっても、満たすことができます。しかしながら、食欲だけは誰かに介助をしてもらわないと満たすことができません。

このようなことから、生涯的確に『食べる』を維持することが重要です。そのためには、口腔機能が衰えないようオーラルフレイルについて知り、イートロスの苦痛を経験しないようイートロス予防ができる必要があります。さらには多職種連携の先にある、医療と市民(住民)、市場(産業)、市政(行政)との連携をする医市連携(いしれんけい)を行うことも重要となってきています。

よって今回、この連携の例を交えながら、みんなで「食べる」を支えられるよう、イートロスの観点から対策をまとめます。

## 【略歴】

鹿児島大学歯学部、東海大学医学部卒業

2006年 東京大学医学部附属病院

2013年 十和田市立中央病院

2015年 東京大学医学部附属病院顎口腔外科・歯科矯正歯科 助教

2017年 十和田市立中央病院総合内科 医員

2017年 日本大学歯学部 兼任講師

2018年 JR 東京総合病院総合診療科 医長

2019年 JR 東京総合病院地域医療連携相談センター長

2019年 十和田市立中央病院附属とわだ診療所 院長

2020年 東京大学大学院医学系研究科イートロス医学講座 特任准教授(講座長)

2023年 日本大学歯学部 臨床教授

2024年 日本大学歯学部摂食機能療法学講座 主任教授(現在)

2024年 東京大学医学部老年病学 非常勤講師(現在)

## 【資格等】

博士(医学)(東京大学)

日本口腔ケア学会口腔ケアアンバサダー委員会委員長

日本内科学会認定内科医

日本専門医機構認定総合診療専門医/専門研修指導医/プログラム統括責任者

日本プライマリ・ケア連合学会認定医/指導医

日本抗加齢医学会認定専門医

日本病院総合診療医学会認定病院総合診療医

日本がん治療認定医機構がん治療認定医

日本医師会認定産業医

日本再生医療学会認定医

日本口腔外科学会認定医

日本口腔科学会認定医/指導医

日本口腔内科学会指導医

日本歯科保健医療国際協力学会歯学系外国人指導者

認知症サポート医

難病指定医

医師臨床研修指導医/歯科医師臨床研修指導歯科医 他